

## **Körperlicher Eignungstest Notfallsanitäter/-in**

### **Schwimmen (Holsterkampbad):**

200m Schwimmen (unter 5:00 Minuten):

- Brustschwimmen 100m
- Kraulschwimmen 100m

Kombinierte Übung (unter 1:30 Minuten):

- vom Beckenrand 15m tauchen, mit Brustschwimmen (25m Becken) zum Ende des Beckens
- mit Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit zurück.

### **Laufen (Aasee):**

Lauf um den Aasee (unter 15 Minuten)

### **Drehleiter steigen (Wache):**

Gesichert die Drehleiter hoch steigen (30 Meter)

### **Personenrettung (Wache):**

Puppe (70kg) über eine Treppe ein Geschoß hoch schleifen (unter 1 Minute)

Ein Transfer zum Holsterkampbad und zurück zur Wache ist gewährleistet.

Die Bewerber müssen Sport- und Schwimmkleidung mitbringen.

Ebenfalls sind der Personalausweis und falls vorhanden der Führerschein mitzubringen.